

SV Rot-Weiß Waldhausen – Fußball & Freizeitsport ... mach mit, bleib fit!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			 Kurs-Anmeldung online			wöchentlich 10:30 – 12:00 Tanzprobe Die nächste Faschenacht kommt bestimmt! Ansprechpartnerin: <i>Michelle Roos</i>
wöchentlich 17:00 – 18:00 Cardiofit Herz-Kreislauf-Training in Wald und Flur Übungsleiter: <i>Manfred Schnorr</i>	wöchentlich 15:30 – 16:30 Kinderturnen für Kleinkinder von 2-6 J Übungsleiterin: <i>Daniela Halbaur,</i> <i>Kerstin Halbaur</i>	wöchentlich. 08:30 – 09:30 WorldJumping® Trampolin-Fitness Übungsleiterinnen abwechselnd <i>Alyssa Galm, Saskia</i> <i>Haber, Michelle Roos</i>		wöchentlich. 16:00 – 17:00 Tanz & Bewegung für Kinder von 3-6 J Übungsleiterin: <i>Sabrina Schellig, Katrin</i> <i>Scholl, Julia Schaal</i>		
wöchentlich 17:30 – 19:00 Jugend-Fußball Sportplatz / Halle Ansprechpartner Jugendleiter, stellv. JL: <i>Martin Galm, Tobias Koller</i>		wöchentlich 17:30 – 19:00 Jugend-Fußball Sportplatz / Halle Ansprechpartner Jugendleiter, stellv. JL: <i>Martin Galm, Tobias Koller</i>	wöchentlich 17:30 – 18:30 Bambini-Fußball Sportplatz / Halle Ansprechpartner Jugendleiter, stellv. JL: <i>Martin Galm, Tobias Koller</i>	wöchentlich. 17:30 – 18:15 Pilates Körper & Geist Übungsleiterin: <i>Julia Bauchner,</i> <i>Saskia Haber</i>		
wöchentlich 18:00 -19:00 Spaß & Bewegung für Kinder von 7 -14 J Übungsleiterinnen abwechselnd <i>Nicole Benz-Schüßler,</i> <i>Alyssa Galm, Nicole Haber,</i> <i>Saskia Haber,</i> <i>Rebecca Mairhofer;</i> <i>Lena Schifferdecker</i>	wöchentlich 19:00 – 21:00 Senioren-Fußball Sportplatz / Halle Ansprechpartner <i>Steffen Egenberger</i>	wöchentlich 19:00 – 20:00 WorldJumping® Trampolin-Fitness Übungsleiterinnen abwechselnd <i>Alyssa Galm, Saskia</i> <i>Haber, Michelle Roos</i>	wöchentlich. 19:00 – 20:00 Gymnastik gem. ♂ ♀ Übungsleiter: <i>Wolfgang Lindenmaier</i>	wöchentlich 18:30 – 19:30 Core & More Krafttraining/Ausdauer für alle Übungsleiterin: <i>Julia Bauchner,</i> <i>Saskia Haber</i>		
wöchentlich 19:00 – 20:00 Herzsportgruppe VHS unter medizinischer Begleitung Übungsleiterin <i>Carola Bärmann</i> Ansprechpartner: <i>VHS Buchen;</i> <i>Wolfgang Lindenmaier</i>	wöchentlich 19:30– 21:00 Damengymnastik Dorfgemeinschaftshaus in Oberneudorf Übungsleiterin <i>Paula Koller</i>		wöchentlich 20:00 – 22:00 Volleyball Übungsleiter: <i>Wolfgang Lindenmaier</i>	wöchentlich 19:00 – 21:00 Senioren-Fußball Sportplatz / Halle Ansprechpartner <i>Steffen Egenberger</i>	SV Rot-Weiß Waldhausen e.V. Sport-Vorstand: Matthias Schüßler Abt.Fußball: Steffen Egenberger Jugendleiter: Martin Galm Abt. Breitensport: Wolfgang Lindenmaier	